**PLAN DE CLASE**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **Diego Alexander Forero Jimenez** |
| 3. FECHA: | 2020-02-19 | 4. HORA: | Miercoles,08:00:00,10:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | VOLEIBOL | 6. Nº DE SESIÓN: | 3 |
| 7. LOCALIDAD: | Kennedy | 8. Nº DE SEMANA: | 2 |
| 8. ZONA: | 3 | 9. CICLO: | |
| **COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE**<br>**MOTRIZ** | | | |
| DESARROLLO MOTOR :<br>Realizo posturas corporales propias de las técnicas de movimiento. | TÉCNICAS DEL CUERPO :<br>Propongo la realización de juegos y actividades física que practico en mi comunidad. | CONDICIÓN FÍSICA :<br>Identifico los cambios fisiológicos que se presentan entre actividad física-pausa-actividad física. | LÚDICA MOTRIZ :<br>Propongo momentos de juego en el desarrollo de las actividades. |
| **EXPRESIVA CORPORAL** | | | |
| LENGUAJES CORPORALES :<br>Identifico cómo las emociones (alegre, triste, deprimido, decaído. pensativo) afectan mi cuerpo. | | | |
| **AXIOLOGICA CORPORAL** | | | |
| CUIDADO DE SI MISMO :<br>Atendiendo las indicaciones del profesor sobre la forma correcta de realizar los ejercicios. | | | |
| **COMPETENCIA 2. CIUDADANAS**<br>**INTEGRADORA** | | | |
| EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD :<br>Coopero y muestro solidaridad con mis compañeros trabajando y realizando ejercicios en equipo. | | | |
| **COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES**<br>**INTERPERSONAL** | | | |
| AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR :<br>Reconozco estrategias sencillas de resolución pacífica de conflictos. | | | |
| **TEMA :**<br>Familiarización principal Voleibol. | | | |
| **SUBTEMAS :**<br>Inicio Voleibol, adaptación al deporte (Gesto de dedos y antebrazo) | | | |
| **FASE** | **ACTIVIDADES** | **RECURSOS** | **TIEMPO (MIN)** |
| FASE INICIAL : (APERTURA) | Se realizara una movilidad articular y un calentamiento general. Se aplicara el Juego pre deportivo el malabar, cada alumno con un balón de voleibol, debe lanzarlo al aire de diferentes formas e intentar hacer una recepción sin que toque el suelo. | Balones de Voleibol. | 15 minutos |
| FASE CENTRAL : (DESARROLLO) | 1) Se realiza una dinámica para dividir grupos, en cuatro grupos y se sitúan dos en cada canasta. En cada una de ellas se juega un partido con un balón de voleibol. No se permite el bote, ni correr con el balón entre las manos, y cada equipo dispone de tres pases como máximo entre sus componentes antes de lanzar a canasta. El equipo contrario tratará de interceptar los pases. 2) los alumnos se dividen en varias filas y se sitúan frente a una pared, el primero de cada una de ellas con un balón de voleibol, lo lanza con las dos manos contra la pared y corre al final de su fila. El compañero de detrás espera que el balón de un bote, lo recoge y repite la acción. Así sucesivamente durante varias rotaciones. | Balones, aros, platos. | 80 minutos |
| FASE FINAL : (CIERRE) | Se divide la clase en dos grupos, cada uno se sitúa a un lado de la pista formando una fila en la línea de saque, el primero de una de ellas con un balón de voleibol. A la señal, el que tiene el balón corre hasta la línea de la zona de ataque y lo lanza por encima de la red al primero de la otra fila, el cual realizará la misma operación, y así sucesivamente hasta finalizar la rotación. El alumno que hace el lanzamiento pasa por debajo de la red y se sitúa al final de la fila de enfrente. Se recoge el material utilizado en clase y se realiza un feedback. | Balones, aros, platos. | 25 minutos |

**OBSERVACIONES**
NA

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

**ASISTENCIA**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. LA CHUCUA | | | Nombre Instructor: Diego Alexander Forero Jimenez | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2020-02-19 | 5. Centro de Interes VOLEIBOL | 8. Localidad: Kennedy | |
| 3. Hora: | Miercoles,08:00:00,10:00:00 | 6. Nº de Sesion: 3 | 9. Nº de Semana: 2 | |
| 4. Grupo: | VOLEIBOL 1 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1023380250** | DHARA SOFIA MORALES | Asistio |
| **1070604449** | MAICOL STEVEN BERNAL | Asistio |
| **1019994942** | KEVIN DAVID BONILLA | Asistio |
| **1013616042** | KENNER DAVID GARCIA | Asistio |
| **1033725595** | MIGUEL ANGEL HERNANDEZ | Asistio |
| **1012376663** | PAULA LIZETH VELASQUEZ | Asistio |
| **1010964832** | MIGUEL ANGEL CRUZ | Asistio |
| **1023378268** | DUVAN SEBASTIAN BELTRAN | Asistio |
| **1021314094** | JUAN MANUEL HERNANDEZ | Asistio |
| **1100016708** | KAROLIN ZARETH CALVO | Asistio |
| **V31848695** | BRIAN ALEJANDRO KAYU PEREZ | Asistio |
| **4552931** | VICTORIA VALENTINA HEREDIA | Asistio |
| **1090275770** | LAURA JULIANA SALAZAR | Asistio |
| **1031655152** | EILEEN JULIANA LOZANO | Asistio |
| **1141718565** | RONALDO ALESSANDREROM GALEANO | Asistio |
| **1025541124** | YENNY NATALY QUIROGA | Asistio |